ORTO DA COLTIVARE

CALENDARIO 2023

Buongiorno coltivatrici, buongiorno coltivatori

Viviamo un periodo di grandi preoccupazioni: pandemia, guerra, siccità, riscaldamento globale, crisi energetica ed economica. **Cosa ci riserverà il 2023?**

Oggi più che mai l'orto è un importante paracadute. Sotto tanti punti di vista, perché coltivare ha un valore economico, ecologico e anche terapeutico. **L'orto ci fa stare bene.**

Viviamo sempre più in un mondo virtuale di chat e social, mentre l'orto **ci riporta all'aria aperta, con le mani nella terra.**
Viviamo ritmi frenetici, mentre l'orto ci obbliga ad **aspettare con pazienza i tempi della natura.**

Tempi che sono scanditi dalle stagioni; ogni mese ha i suoi lavori da fare, le sue semine e i suoi raccolti. E per orientarsi nell'anno spero che questo calendario agricolo vi sia d'aiuto.

Si tratta solo di un semplice promemoria, non pretendo certo di spiegare con qualche trafiletto tutto quel che c'è da fare.
Tenete conto che **le indicazioni di calendario sono necessariamente generiche**: a ciascuno il compito di adattarle al suo clima. Indicazioni più mirate le trovate nella tabella di semina che potete scaricare dal sito di Orto Da Coltivare.

Nel calendario ci sono anche le fasi lunari, che personalmente non seguo. Non esiste prova scientifica a riguardo. Le ho indicate per chi volesse coltivare secondo tradizione contadina.

Vi auguro un 2023 di abbondanti raccolti. **Un saluto e buone coltivazioni!**

Matteo Cereda
ORTO DA COLTIVARE

RESTIAMO IN CONTATTO... trovi Orto Da Coltivare anche sui vari SOCIAL
...corri a vedere che bei video abbiamo messo su YOUTUBE!

LA NEWSLETTER (ISCRIVITI)

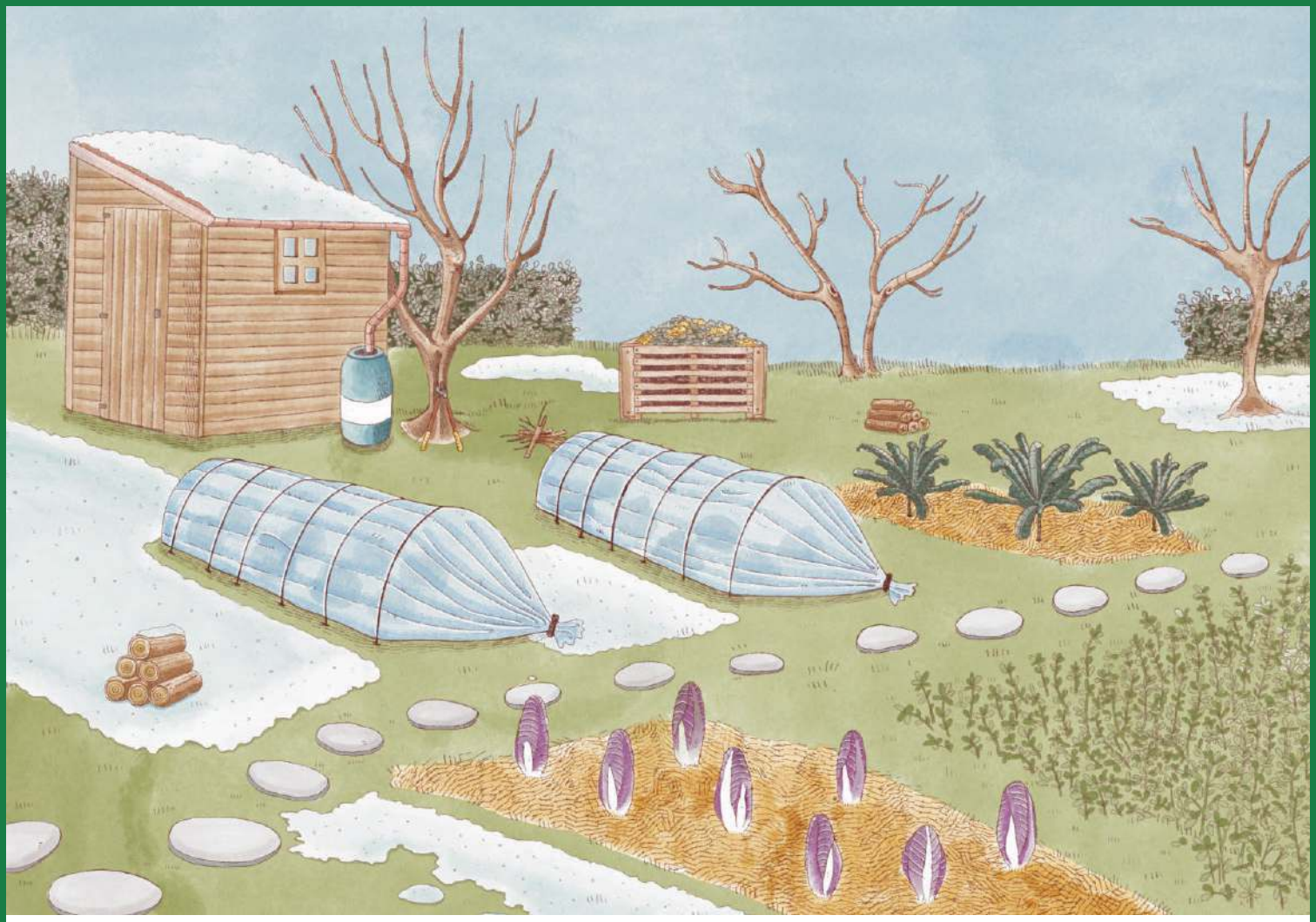
Le illustrazioni

Le illustrazioni del calendario sono di Giada Ungredda.
Dovete sapere che Giada sta facendo una serie di cose veramente belle. In particolare andate a scoprire i suoi Anthousai...

Li trovate su Instragram @gugu_illustration o guguillustration.it

Un grazie agli sponsor

Il calendario 2023 è gratuito,
come molti altri contenuti di Orto Da Coltivare.
Tutto questo è possibile grazie alle aziende che sostengono il progetto.
E quindi un grande GRAZIE a:
STIHL (main sponsor)
Solabiol, Bertolini, Conitalo, Tap Trap



INVERNO

L’anno comincia con il freddo. Gennaio, febbraio.

Poche colture coraggiose resistono al gelo in questo periodo, qualcosa in più sotto tunnel e teli. Verze, cavolo nero, insalate invernali.

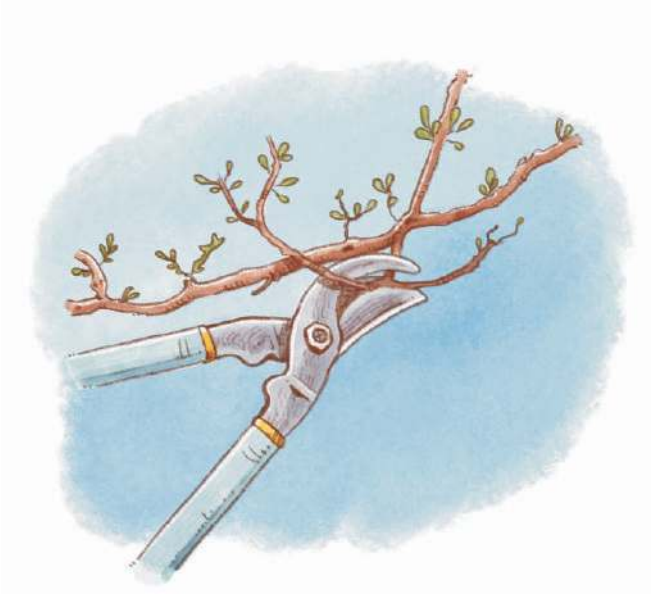
Tempo di semenzaio: al calduccio si preparano le piantine. Ci serve un ambiente riscaldato se vogliamo anticipare un po’ i tempi.
In campo aperto invece possiamo cominciare l’anno piantando aglio, scalogno, fave, piselli.

Le piante da frutto sono in dormienza, è il periodo delle potature e dei primi innesti. Se non fa troppo freddo possiamo piantare alberi nuovi.

Quando il terreno è in tempera può essere lavorato, preparandolo per i trapianti primaverili.

GENNAIO

01 dom	17 mar
02 lun	18 mer
03 mar	19 gio
04 mer	20 ven
05 gio	● 21 sab
06 ven	22 dom
○ 07 sab	23 lun
08 dom	24 mar
09 lun	25 mer
10 mar	26 gio
11 mer	27 ven
12 gio	28 sab
13 ven	29 dom
14 sab	30 lun
15 dom	31 mar
16 lun	



LAVORI ORTO

Vangare, ma solo se il suolo non è gelato

Realizzare il semenzaio

Progettare l' orto (aiuole, rotazioni)

Fare manutenzione agli attrezzi

FRUTTETO

Cominciano le potature. In particolare le pomacee (melo, pero, cotogno), fico, vite, ribes, actinidia, nocciolo

Raccolta agrumi

SEMINE E TRAPIANTI

in campo

- carciofi (bulbilli) Ⓣ

in campo

- aglio Ⓣ
- scalogno Ⓣ
- cipolla (bulbilli) Ⓣ

in tunnel

- cicorie ⓉⓈ
- lattughe ⓉⓈ
- radicchio ⓉⓈ
- rapanelli Ⓢ
- radicchio ⓉⓈ
- rucola ⓉⓈ
- songino ⓉⓈ

NOTE

Legenda Ⓣ trapianto Ⓢ semina ● luna nuova ○ luna piena | fase crescente | fase calante

FEBBRAIO

01 mer
02 gio
03 ven
04 sab
05 dom
06 lun
07 mar
08 mer
09 gio
10 ven
11 sab
12 dom
13 lun
14 mar
15 mer
16 gio
17 ven
18 sab
19 dom
20 lun
21 mar
22 mer
23 gio
24 ven
25 sab
26 dom
27 lun
28 mar

LAVORI ORTO

Preparazione del suolo

Semine in semenzaio

Predisposizione della coltivazione in tunnel

Eventuale acquisto sementi

FRUTTETO

Periodo di potatura per le principali piante da frutto

Messa a dimora nuove piantine

Trattamenti preventivi e corroboranti

SEMINE E TRAPIANTI

in campo

carciofi Ⓣ
ceci Ⓢ
fave Ⓢ
fragole Ⓣ
piselli Ⓢ

aglio e scalogno Ⓣ
cipolle Ⓣ
patate precoci Ⓣ
spinaci Ⓢ

in tunnel

carote Ⓢ
prezzemolo Ⓢ

aromatiche Ⓣ
biete
cavoli ⓉⓈ
insalate ⓉⓈ
rapanelli Ⓢ
rucola Ⓢ

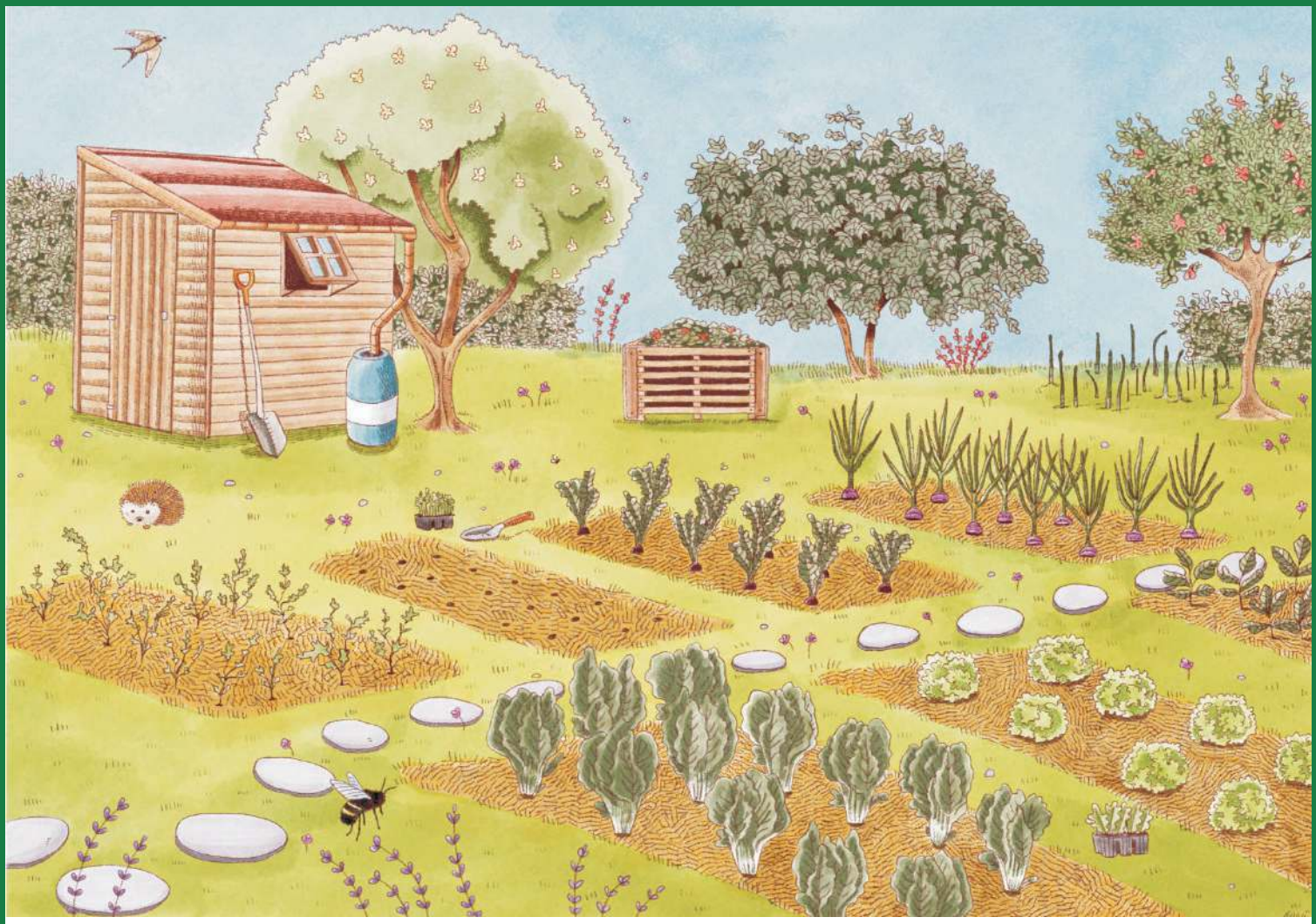
SEMINE in semenzaio

aromatiche
cavoli, cetrioli
melanzane
peperoni e peperoncini, pomodori, zucchine

sedano e porri

NOTE

Legenda Ⓣ trapianto Ⓢ semina ● luna nuova ● luna piena | fase crescente | fase calante



PRIMAVERA

In primavera la natura fiorisce rigogliosa, l'orto si riempie di vita.

Tempo di semine e trapianti, con attenzione alle gelate tardive in aprile. Vale la pena tenere sotto mano teli di tessuto non tessuto.

Arrivano a raccolta per prime insalate e biete, ma anche carote e ravanelli, poi cominceranno le colture estive, come zucchine e pomodori.

Crescono anche le erbe spontanee: ci saranno sarchiature e pacciamature da fare.
Afidi e lumache possono darci noia, ma evitiamo i pesticidi, ci sono rimedi naturali efficaci ed ecologici.

Non dimentichiamo di accumulare acqua piovana in vista dei mesi estivi.

MARZO

	01 mer		17 ven
	02 gio		18 sab
	03 ven		19 dom
	04 sab		20 lun
	05 dom	●	21 mar
	06 lun		22 mer
○	07 mar		23 gio
	08 mer		24 ven
	09 gio		25 sab
	10 ven		26 dom
	11 sab		27 lun
	12 dom		28 mar
	13 lun		29 mer
	14 mar		30 gio
	15 mer		31 ven
	16 gio		

LAVORI ORTO

Preparare il suolo, delineando aiuole, camminamenti, canali

Sarchiature e pacciamatura

Seminare il sovescio primaverile

Rivoltare il compost

FRUTTETO

Periodo di potatura per le principali piante da frutto, e per gli innesti

Messa a dimora nuove piantine

Eventuali trattamenti

SEMINE E TRAPIANTI

in campo

carote Ⓢ
prezzemolo ⓈⓉ
legumi, cavoli ⓈⓉ

aglio e scalogno Ⓣ
cipolle Ⓣ
patate Ⓣ porri ⓈⓉ
sedano insalate ⓈⓉ
rapanelli ⓈⓉ
spinaci e biete ⓈⓉ

in tunnel

angurie Ⓣ
basilico Ⓣ
cetrioli e meloni Ⓣ
melanzane Ⓣ
peperoni Ⓣ
peperoncini Ⓣ
pomodori Ⓣ
zucchine Ⓣ

SEMINE in semenzaio

angurie, aromatiche cavoli, cetrioli e meloni, melanzane peperoni e peperoncini, pomodori, zucche e zucchine

sedano e porri

NOTE

Legenda Ⓣ trapianto Ⓢ semina ● luna nuova ○ luna piena | fase crescente | fase calante

APRILE

01 sab
02 dom
03 lun
04 mar
05 mer
06 gio
07 ven
08 sab
09 dom
10 lun
11 mar
12 mer
13 gio
14 ven
15 sab
16 dom
17 lun
18 mar
19 mer
20 gio
21 ven
22 sab
23 dom
24 lun
25 mar
26 mer
27 gio
28 ven
29 sab
30 dom

LAVORI ORTO

Semine e trapianti di colture primaverili

Irrigare piantine giovani

Sarchiare infestanti

Occhio a limacce e gelo tardivo (eventuale copertura TNT)

FRUTTETO

Potatura agrumi

Innesti

Sfalcio erba tra filari

Predisposizione trappole anti insetto

SEMINE E TRAPIANTI

in campo

carote Ⓢ
cavoli ⓈⓉ
fagioli fagiolini Ⓢ
prezzemolo ⓈⓉ

biete spinaci ⓈⓉ
insalate varie ⓈⓉ
patate Ⓣ porri ⓈⓉ
rapanelli Ⓢ
sedano ⓈⓉ

in campo con clima mite

angurie Ⓣ
basilico Ⓣ
cetrioli meloni Ⓣ
melanzane Ⓣ
peperoni Ⓣ
peperoncini Ⓣ
pomodori Ⓣ
zucche Ⓣ
zucchine Ⓣ

SEMINE in semenzaio

angurie, basilico, cavoli, cetrioli e meloni, melanzane peperoni e peperoncini, pomodori, zucche e zucchine

sedano

NOTE

Legenda Ⓣ trapianto Ⓢ semina ● luna nuova ○ luna piena | fase crescente | fase calante

MAGGIO

	01 lun		17 mer
	02 mar		18 gio
	03 mer	●	19 ven
	04 gio		20 sab
○	05 ven		21 dom
	06 sab		22 lun
	07 dom		23 mar
	08 lun		24 mer
	09 mar		25 gio
	10 mer		26 ven
	11 gio		27 sab
	12 ven		28 dom
	13 sab		29 lun
	14 dom		30 mar
	15 lun		31 mer
	16 mar		

LAVORI ORTO

Sarchiature e irrigazioni. Monitoraggio insetti (afidi in particolare)

Sostegni per rampicanti, tutori per pomodori, rincalzo patate

Recupero acqua piovana

FRUTTETO

Interventi di potatura verde su varie specie

Dirado dei frutticini del melo

Potatura agrumi

Sfalcio erba tra i filari

TAPPI TRAPPOLA PER INSETTI
TAP TRAP®
RICHIEDI L'ORIGINALE!
DA 20 ANNI TUOI ALLEATI
SENZA USO DI INSETTICIDI

SEMINE E TRAPIANTI

in campo

- carote Ⓢ
- fagioli ⓈⓉ
- fagiolini ⓈⓉ
- prezzemolo ⓈⓉ

- insalate ⓈⓉ
- porri Ⓣ
- sedano Ⓣ
- rapanelli Ⓢ
- spinaci e biete ⓈⓉ

in campo

- angurie Ⓣ
- basilico Ⓣ
- cavoli Ⓣ
- cetrioli meloni Ⓣ
- melanzane Ⓣ
- peperoni Ⓣ
- peperoncini Ⓣ
- pomodori Ⓣ
- zucche Ⓣ
- zucchine Ⓣ

SEMINE in semenzaio

- angurie
- cetrioli e meloni,
- melanzane
- peperoni e peperoncini,
- pomodori,
- zucche e zucchine

NOTE

Legenda Ⓣ trapianto Ⓢ semina ● luna nuova ○ luna piena | fase crescente | fase calante

GIUGNO

01 gio
02 ven
03 sab
04 dom
05 lun
06 mar
07 mer
08 gio
09 ven
10 sab
11 dom
12 lun
13 mar
14 mer
15 gio
16 ven
17 sab
18 dom
19 lun
20 mar
21 mer
22 gio
23 ven
24 sab
25 dom
26 lun
27 mar
28 mer
29 gio
30 ven

LAVORI ORTO

Sarchiature, rincalzi, irrigazioni

Sfemminellature e cimature dove utile

Monitoraggio patologie

Valutare reti antigrandine

FRUTTETO

Interventi di potatura verde su varie specie

Irrigazioni al bisogno

monitoraggio insetti parassiti

Sfalcio erba tra i filari

SEMINE E TRAPIANTI

in campo

- basilico Ⓣ
- carote Ⓢ
- cetrioli Ⓣ
- fagioli fagiolini ⓈⓉ
- melanzane Ⓣ
- peperoni Ⓣ
- peperoncini Ⓣ
- pomodori Ⓣ
- prezzemolo Ⓣ
- zucche zucchine Ⓣ

in campo

- biete ⓈⓉ
- insalate ⓈⓉ
- porri Ⓣ
- rapanelli Ⓢ

SEMINE in semenzaio

- cavoli
- finocchi
- porri

NOTE

Legenda Ⓣ trapianto Ⓢ semina ● luna nuova ○ luna piena | fase crescente | fase calante

ESTATE

Nell'orto estivo c'è molto da fare, ma chi riuscirà a sopportare caldo e zanzare otterrà grandi raccolti e soddisfazioni.

Ci sarà da fare attenzione alla siccità, un impianto di irrigazione a goccia è l'ideale. La pacciamatura, sempre preziosa, ora diventa fondamentale per risparmiare acqua.

Le piante crescono, per cui ricordiamoci di legare a tutori quelle che lo richiedono, dove serve è bene sfemminellare o cimare.

Nei periodi più torridi è bene ombreggiare parzialmente, con teli o altri ripari, e proteggere i frutti da scottature solari.

Teniamo sotto controllo l'orto per prevenire problemi di insetti e malattie.

LUGLIO

	01 sab	●	17 lun
	02 dom		18 mar
○	03 lun		19 mer
	04 mar		20 gio
	05 mer		21 ven
	06 gio		22 sab
	07 ven		23 dom
	08 sab		24 lun
	09 dom		25 mar
	10 lun		26 mer
	11 mar		27 gio
	12 mer		28 ven
	13 gio		29 sab
	14 ven		30 dom
	15 sab		31 lun
	16 dom		

LAVORI ORTO

Irrigazioni e sarchiature

Controllo patogeni (peronospora e oidio)

Attenzione a danni da sole (utile la polvere di roccia)

Sfemminellatura pomodori

FRUTTETO

Interventi di potatura verde

Monitoraggio insetti nocivi

Irrigazioni al bisogno

Raccolta frutti estivi

SEMINE E TRAPIANTI

in campo

- fagioli nani Ⓣ
- fagiolini Ⓣ
- zucche Ⓣ
- zucchine Ⓣ

in campo

- biete Ⓢ
- cime di rapa Ⓢ
- insalate ⓈⓉ
- finocchi Ⓢ
- porri Ⓣ

SEMINE in semenzaio

- cavoli
- finocchi
- porri

NOTE

Legenda Ⓣ trapianto Ⓢ semina ● luna nuova ○ luna piena | fase crescente | fase calante

AGOSTO

01 mar		17 gio	
02 mer		18 ven	
03 gio		19 sab	
04 ven		20 dom	
05 sab		21 lun	
06 dom		22 mar	
07 lun		23 mer	
08 mar		24 gio	
09 mer		25 ven	
10 gio		26 sab	
11 ven		27 dom	
12 sab		28 lun	
13 dom		29 mar	
14 lun		30 mer	
15 mar		31 gio	
16 mer			

LAVORI ORTO

Irrigazioni al bisogno, sarchiatura infestanti

Controllo dei sostegni per colture in fruttificazione

Attenzione a insetti, malattie, grandine

FRUTTETO

Gestione inerbimento, irrigazioni al bisogno

Attenzione a scottature. Eventuali trattamenti (zeolite, corroboranti, antifungini).

Concimare (fine mese)

SEMINE E TRAPIANTI

in campo

- carote Ⓢ
- fagioli nani Ⓣ
- fagiolini Ⓣ
- cavoli Ⓣ
- zucchine Ⓣ

in campo

- biete ⓈⓉ
- cime di rapa ⓈⓉ
- insalate ⓈⓉ
- finocchi Ⓣ
- porri Ⓣ
- rapanelli Ⓢ
- spinaci ⓈⓉ

SEMINE in semenzaio

- cavoli
- finocchi
- porri

NOTE

Legenda Ⓣ trapianto Ⓢ semina ● luna nuova ○ luna piena | fase crescente | fase calante

SETTEMBRE

01 ven	17 dom
02 sab	18 lun
03 dom	19 mar
04 lun	20 mer
05 mar	21 gio
06 mer	22 ven
07 gio	23 sab
08 ven	24 dom
09 sab	25 lun
10 dom	26 mar
11 lun	27 mer
12 mar	28 gio
13 mer	29 ven
14 gio	30 sab
15 ven	
16 sab	

LAVORI ORTO

Sarchiature e irrigazioni

Attenzione ad avversità (oidio, mosca del porro, limacce)

Preparazione orto autunnale

FRUTTETO

Concimazioni di fine estate, sfalcio dell'inerbimento

Osservare foglie prima della caduta per monitorare patogeni

Eventuali trattamenti

SEMINE E TRAPIANTI

in campo

- carote Ⓢ
- cavoli Ⓣ

in campo

- biete ⓈⓉ
- cime di rapa ⓈⓉ
- insalate ⓈⓉ
- finocchi Ⓣ
- porri Ⓣ
- rapanelli Ⓢ
- spinaci ⓈⓉ

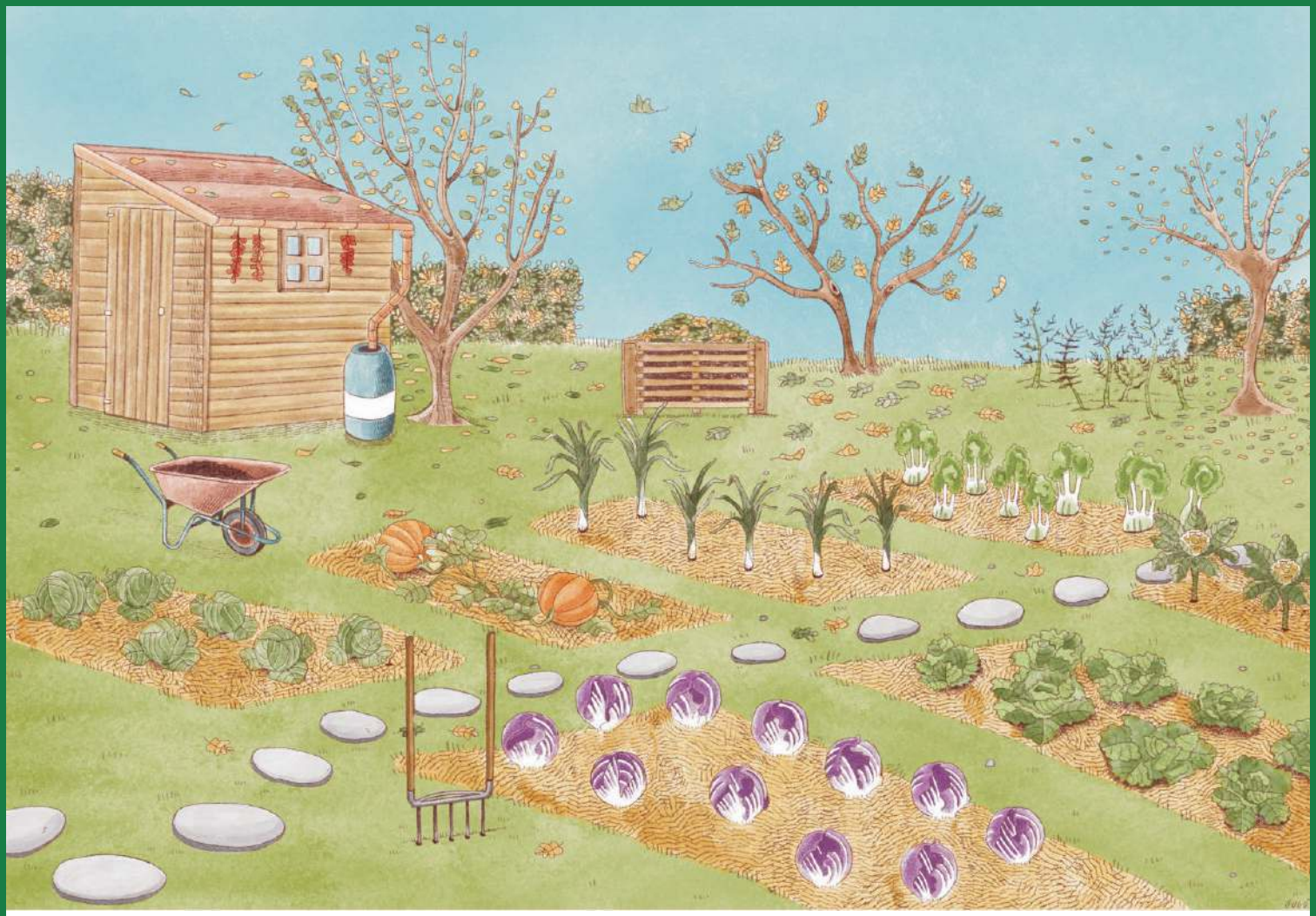
SEMINE in semenzaio

- cavolo cappuccio
- verza
- cavolo nero

- cipolle

NOTE

Legenda Ⓣ trapianto Ⓢ semina ● luna nuova ○ luna piena | fase crescente | fase calante



AUTUNNO

In autunno cadono le foglie e ci si avvia al termine dell'anno orticolo.

Il raccolto è ancora generoso, con gli ultimi ortaggi estivi e gli ortaggi tipici di questa stagione: finocchi, porri, zucche, radicchio, cavoli di ogni tipo.

Man mano che le colture estive terminano bisogna pulire le aiuole, alimentando il cumulo del compost.

Quando il terreno è in tempera si può lavorare e concimare. Per migliorare il suolo è importante arricchirlo di sostanza organica con humus, letame o compost maturo.

Possiamo anche valutare di fare un sovescio a semina autunnale, che poi in primavera andremo a sfalciare.

OTTOBRE

01 dom	17 mar
02 lun	18 mer
03 mar	19 gio
04 mer	20 ven
05 gio	21 sab
06 ven	22 dom
07 sab	23 lun
08 dom	24 mar
09 lun	25 mer
10 mar	26 gio
11 mer	27 ven
12 gio	28 sab
13 ven	29 dom
14 sab	30 lun
15 dom	31 mar
16 lun	

LAVORI ORTO

Lavorazione e concimazione autunnale

Rincalzo cavoli e finocchi

Predisporre coperture per gelo (teli o tunnel)

Contrasto cavolaia

FRUTTETO

Piantare nuove piante

Seminare il sovescio autunnale tra i filari

Potatura ciliegio e albicocco

SEMINE E TRAPIANTI

in campo

- asparagi (zampe) Ⓣ
- fave Ⓢ
- piselli Ⓢ
- verza Ⓣ
- cavolo nero Ⓣ

- aglio e scalogno Ⓣ
- insalate invernali ⓈⓉ
- cipolle Ⓣ
- spinaci ⓈⓉ

in tunnel

- carote Ⓢ
- cavoli Ⓣ

- insalate invernali ⓈⓉ
- finocchi Ⓣ
- porri Ⓣ
- rapanelli Ⓢ
- rucola Ⓢ
- spinaci ⓈⓉ

NOTE

Legenda Ⓣ trapianto Ⓢ semina ● luna nuova ○ luna piena | fase crescente | fase calante

NOVEMBRE

01 mer
02 gio
03 ven
04 sab
05 dom
06 lun
07 mar
08 mer
09 gio
10 ven
11 sab
12 dom
13 lun
14 mar
15 mer
16 gio
17 ven
18 sab
19 dom
20 lun
21 mar
22 mer
23 gio
24 ven
25 sab
26 dom
27 lun
28 mar
29 mer
30 gio

LAVORI ORTO

Lavorazione e concimazione autunnale

Pulizia aiuole esaurite

Riparo dal gelo dove necessario

Gestione del compost

FRUTTETO

Trattamenti autunnali

Potatura del kaki

Predisporre eventuali ripari da gelo

Piantare nuove piante

SEMINE E TRAPIANTI

in campo

asparagi (zampe) Ⓣ
fave Ⓢ
piselli Ⓢ

aglio Ⓣ
insalate invernali ⓈⓉ
cipolle (bulbilli) Ⓣ
scalogno Ⓣ

in tunnel

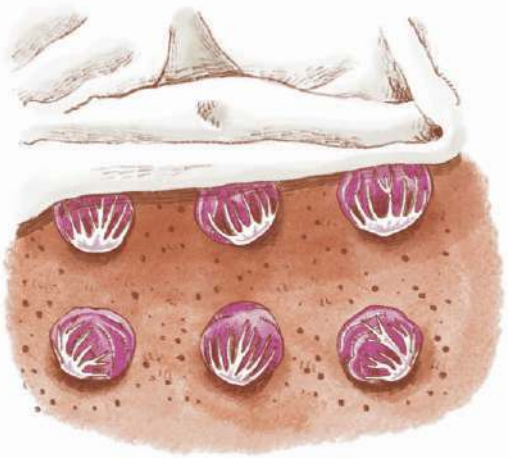
carote Ⓢ
cavolo nero Ⓣ
verza Ⓣ

insalate invernali ⓈⓉ
rapanelli Ⓢ
rucola Ⓢ
spinaci ⓈⓉ

NOTE

Legenda Ⓣ trapianto Ⓢ semina ● luna nuova ○ luna piena | fase crescente | fase calante

DICEMBRE



01 ven
02 sab
03 dom
04 lun
05 mar
06 mer
07 gio
08 ven
09 sab
10 dom
11 lun
12 mar
13 mer
14 gio
15 ven
16 sab
17 dom
18 lun
19 mar
20 mer
21 gio
22 ven
23 sab
24 dom
25 lun
26 mar
27 mer
28 gio
29 ven
30 sab
31 dom

LAVORI ORTO

Manutenzione degli attrezzi

Pianificazione dell'orto 2024

Riposare al calduccio con un buon libro

Guardarsi i corsi di Orto Da Coltivare :-)

FRUTTETO

Pacciamature contro il gelo

Rastrellare le foglie dove si sono riscontrate patologie

Trattare tronchi (calce, pasta biodinamica)

Raccolta agrumi

SEMINE E TRAPIANTI

in campo

asparagi (zampe) Ⓣ
fave Ⓢ
piselli Ⓢ

aglio Ⓣ
cipolle (bulbilli) Ⓣ
scalogno Ⓣ

in tunnel

insalate invernali ⓈⓉ
rucola Ⓢ
spinaci Ⓢ

NOTE

Legenda Ⓣ trapianto Ⓢ semina ● luna nuova ○ luna piena | fase crescente | fase calante

video corso ORTO FACILE

Il video corso per imparare a coltivare un orto biologico da zero.

orto.teachable.com

cosa include il corso

- ✓ Il video corso di Sara Petrucci. Oltre 6 ore di filmato, in 12 capitoli. In totale 52 lezioni
- ✓ Introduzioni e approfondimenti, con link ad altre risorse utili (articoli, pdf, altri video)
- ✓ Appunti del corso scaricabili. Oltre 50 pagine di ebook pdf stampabile
- ✓ Tabelle di semina e atlante illustrato insetti dell'orto in pdf

vieni a scoprire ORTO FACILE

Vieni a scoprire ogni dettaglio sul corso. Programma, lezioni in anteprima, come acquistare e tanto altro ancora...

SCOPRI ORTO FACILE

uno sconto speciale

codice sconto: LUNA23

Usa questo codice sconto per risparmiare

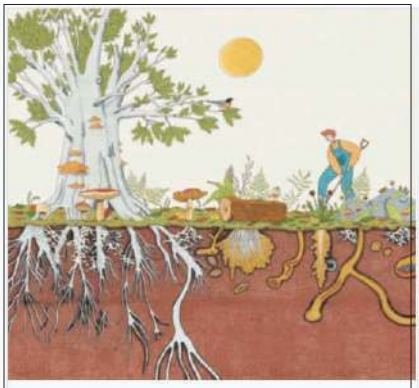
Gli altri corsi

di Orto Da Coltivare, Ecosapere, Bosco di Ogigia

Vi presento un catalogo di video corsi realizzato in collaborazione con Bosco di Ogigia e con Ecosapere.
Tutti i corsi sono fruibili online, senza limiti di tempo: una volta effettuata l'iscrizione saranno vostri per sempre.

Potatura Facile

con Pietro Isolan e Matteo Cereda



Il suolo è vita

con La scuola del Bosco

Food Forest

con Stefano Soldati

Orto Facile

con Matteo Cereda e Sara Petrucci

Oli essenziali

con dott. Giovanni Marotta

Salute e benessere

con dott. Giovanni Marotta

Zafferano PRO

G. Borsani, D. Galli e M. Cereda

Autoproduzione

La scuola di Lucia Cuffaro

Permacultura

con La scuola del Bosco